

Factores Psicosociales y Obstétricos asociados con Depresión, Ansiedad o Estrés Psicológico en embarazadas residentes en el caribe colombiano

González-Sequeda Andrea, Monterrosa-Castro Álvaro, Salazar-Trujillo Andrea

Grupo de Investigación Salud de la Mujer – Facultad de Medicina
Universidad de Cartagena Cartagena – Colombia



Universidad de Cartagena
Fundada en 1827

INTRODUCCION

La gestación es un proceso natural que además de los componentes obstétricos, implica la adaptación espontánea de la mujer a distintas exigencias biopsicosociales relacionadas con el embarazo. La Depresión, Ansiedad e incluso el Estrés Psicológico Percibido, pueden estar relacionados con eventos adversos maternos, perinatales y neonatales. Son insuficientes los estudios que exploran las dimensiones de la salud mental en gestantes del caribe colombiano.

OBJETIVO

Determinar la frecuencia de Depresión, Ansiedad y Estrés Psicológico Percibido, así como su asociación con factores psicosociales y obstétricos en gestantes que acuden a consulta de evaluación prenatal.

METODOLOGIA

Estudio transversal que hace parte del proyecto “Salud biopsicosocial en embarazadas de bajo riesgo atendidas en la consulta prenatal”. Participación anónima y voluntaria. Aprobado por el comité de ética de la Clínica Santa Cruz de Bocagrande. Cartagena. Se estudiaron gestantes residentes en área rural o urbana del Departamento de Bolívar.

Asistieron a consulta ambulatoria de control prenatal.

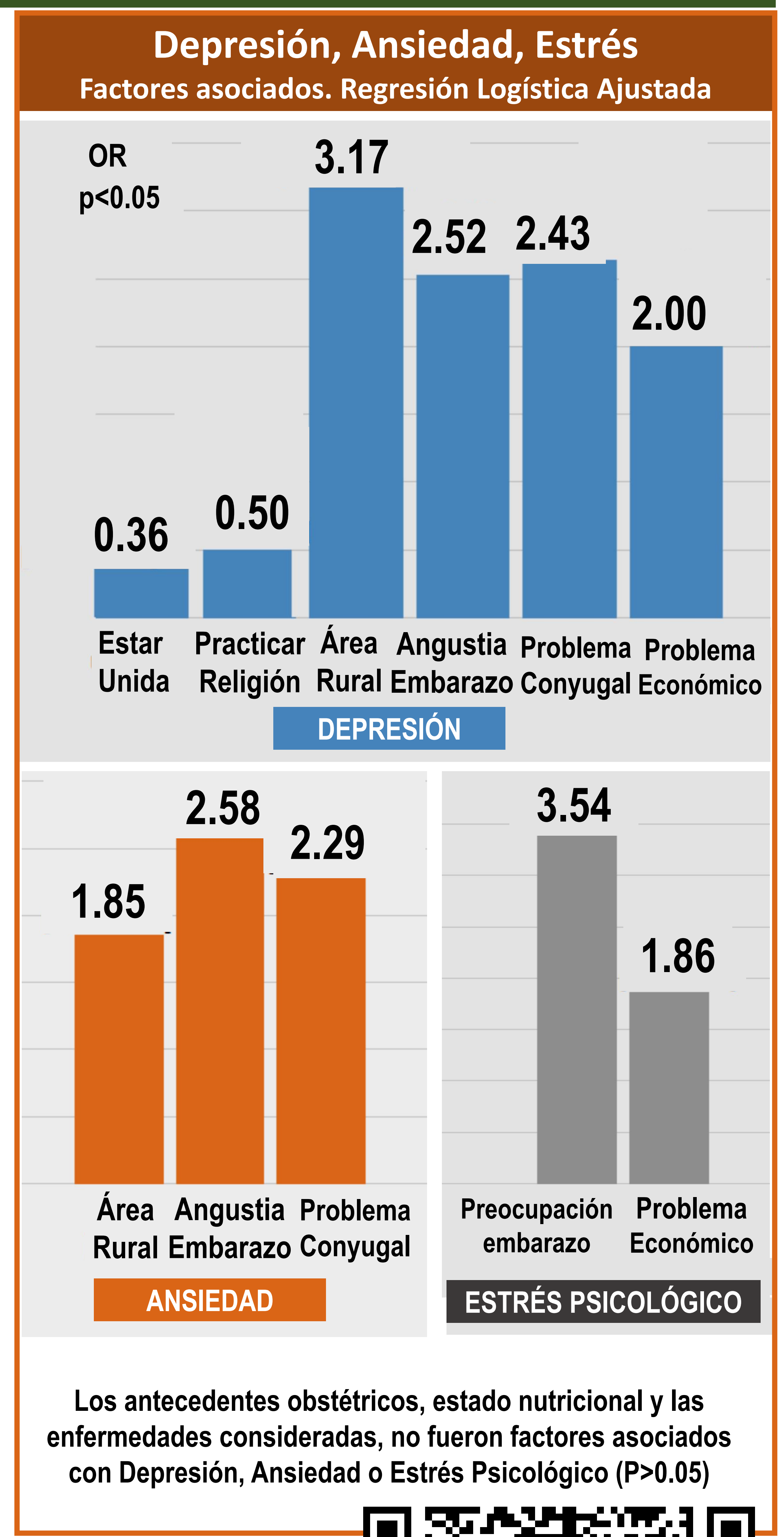
Se utilizó un formulario que exploraba características sociodemográficas y condiciones obstétricas.

Se aplicó la Escala *Depression, Anxiety and Stress* (DASS-21). Análisis con Stata IC16. Se realizó Regresión Logística Ajustada. Depresión, Ansiedad o Estrés (variable dependiente). Factores psicosociales y obstétricos (variables independientes).

RESULTADOS

n = 509 Gestantes, n (%)	
Adolescentes (13-19 años)	64 (12.5)
Adultas (20-42 años)	445 (87.4)
Estar unidas (casadas-unió libre)	451 (88.6)
Soltera	58 (11.3)
Creyente y practicante religión	233 (45.7)
Ama de casa	256 (50.2)
Urbana	326 (64.0)
Rural	183 (35.9)
Preocupación con el embarazo	145 (28.4)
Angustia durante el embarazo	111 (21.8)
Problemas conyugales	43 (8.4)
Problemas económicos	111 (21.8)
Primigestantes	210 (41.2)
Dos o más gestaciones	299 (58.7)
Una o más cesáreas	156 (30.6)
Diabetes Gestacional	43 (8.4)
Anemia Gestacional	67 (13.1)
Infección Urinaria en el embarazo	150 (29.4)
Sobrepeso / Obesidad en embarazo	226 (44.4)

Comparación según Factores Psicosociales y Obstétricos		Depresión (%)		Ansiedad (%)		Estrés (%)	
		(%)	p	(%)	p	(%)	p
Grupos Etarios	Adolescentes	59.3		64.0		34.3	
	Adultas	22.2	<0.001	33.7	<0.001	21.5	<0.05
Estado Civil	Solteras	46.5		48.2		32.7	
	Estar unidas	24.3	<0.001	36.1	0.07	21.9	0.06
Religión	No practicante	24.3		43.4		26.8	
	Practicante	18.8	<0.001	30.4	<0.001	18.8	<0.05
Ocupación	Ama de casa	33.9		42.9		26.5	
	Profesión	19.7	<0.001	32.0	<0.05	19.7	0.06
Residencia	Urbana	15.6		29.1		19.0	
	Rural	46.9	<0.001	52.4	<0.001	30.6	<0.001
Gravidez	Primigestante	29.5		43.3		27.1	
	Dos o más	25.0	0.26	33.4	<0.05	20.4	0.07
Partos Vaginales	Ninguno	25.6		37.7		22.3	
	Uno o más	30.1	0.29	36.9	0.87	25.3	0.46
Abortos	Ninguno	27.5		38.4		23.6	
	Uno o más	24.2	0.51	33.6	0.39	21.0	0.58
Cesáreas	Ninguna	29.4		42.2		26.3	
	Una o más	21.1	0.05	26.9	0.001	16.0	<0.05
Trimestre del Embarazo	Primero	15.3		30.7		23.0	
	Segundo	30.3		42.9		24.8	
	Tercero	25.7	0.12	33.7	0.07	21.6	0.71
Estado Nutricional Gestacional	Infra peso	37.3		46.4		24.2	
	Normal	30.4		39.1		26.0	
	Sobrepeso	17.7	<0.05	31.8	0.10	19.2	0.53
	Obesidad	21.9		32.9		21.9	
Angustiada con Embarazo	No	19.8		30.4		18.5	
	Si	52.2	<0.001	63.0	<0.001	39.6	<0.001
Preocupación con Embarazo	No	21.7		31.5		14.8	
	Si	40.0	<0.001	52.4	<0.001	44.1	<0.001
Problemas Conyugales	No	24.0		34.7		20.3	
	Si	58.1	<0.001	67.4	<0.001	53.4	<0.001
Problemas Económicos	No	19.8		32.4		17.4	
	Si	45.0	<0.001	50.7	<0.001	38.0	<0.001
Consumo de Café diario en embarazo	No	22.8		34.2		21.4	
	Si	37.5	<0.001	46.1	<0.05	27.6	0.13
Hipertensión Arterial	No	25.9		36.5		22.2	
	Si	52.6	0.010	63.1	<0.05	47.3	<0.05
Diabetes Mellitus	No	26.9		37.4		23.3	
	Si	25.0	0.87	41.6	0.76	16.6	0.58
Asma Bronquial	No	26.6		36.5		22.3	
	Si	32.0	0.55	56.0	0.05	40.0	<0.05
Hipotiroidismo	No	26.7		37.2		23.3	
	Si	30.0	0.75	45.0	0.48	20.0	0.73
Diabetes Gestacional	No	28.1		37.9		23.3	
	Si	13.9	<0.05	32.5	0.48	20.9	0.71
Anemia Gestacional	No	25.3		35.7		21.9	
	Si	37.3	<0.05	49.2	<0.05	31.3	0.08
Infección Urinaria	No	24.2		34.5		21.7	
	Si	33.3	<0.05	44.6	<0.05	26.6	0.22



CONCLUSION

Tres de cada diez gestantes presentaron Depresión, Ansiedad o Estrés Psicológico. Varios factores psicosociales se asociaron significativamente. Se sugiere explorar aspectos sociales y afectivos en las gestantes al realizar el control prenatal para adelantar la oportuna y suficiente intervención

